

# RAGÙ ALLA BOLOGNESE

RAGÙ A BASE DI POMODORO, CARNE BOVINA  
E SUINA 100% ITALIANI.  
RICETTA TRADIZIONALE CON COTTURA LENTA.

Piacere  
Mio!

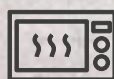
PRONTI A CONQUISTARTI



| VALORI NUTRIZIONALI MEDI   | 100 g             |
|----------------------------|-------------------|
| Energia                    | 430 kJ - 103 kcal |
| Grassi                     | 6,8 g             |
| di cui acidi grassi saturi | 4,9 g             |
| Carboidrati                | 4,2 g             |
| di cui zuccheri            | 2,9 g             |
| Fibre                      | 0,2 g             |
| Proteine                   | 6,2 g             |
| Sale                       | 1,3 g             |

ALLERGENI: sedano.

MODALITÀ DI RINVENIMENTO:



IN MICROONDE 750 W  
PER 3 MINUTI



IN PADELLA  
4 MINUTI

# RAGÙ DI CARNI BIANCHE

RAGÙ A BASE DI CARNI BIANCHE MAGRE DI POLLO, CONIGLIO, FARAONA, ANATRA.  
RICETTA TRADIZIONALE CON COTTURA LENTA.

**Piacere Mio!**

PRONTI A CONQUISTARTI



| VALORI NUTRIZIONALI MEDI   | 100 g                    |
|----------------------------|--------------------------|
| <b>Energia</b>             | <b>708 kJ - 170 kcal</b> |
| <b>Grassi</b>              | <b>13 g</b>              |
| di cui acidi grassi saturi | 1,8 g                    |
| <b>Carboidrati</b>         | <b>1,7 g</b>             |
| di cui zuccheri            | 0,70 g                   |
| <b>Fibre</b>               | <b>0,5 g</b>             |
| <b>Proteine</b>            | <b>12 g</b>              |
| <b>Sale</b>                | <b>0,90 g</b>            |

ALLERGENI: sedano, grano. Può contenere soia.

MODALITÀ DI RINVENIMENTO:



IN MICROONDE 750 W  
PER 3 MINUTI



IN PADELLA  
4 MINUTI

# SALSA AI FUNGHI PORCINI

SALSA A BASE DI FUNGHI PORCINI SELEZIONATI, CREMOSA E PROFUMATA, IDEALE ANCHE PER RISOTTI.

Piacere Mio!

PRONTI A CONQUISTARTI



| VALORI NUTRIZIONALI MEDI   | 100 g                    |
|----------------------------|--------------------------|
| <b>Energia</b>             | <b>958 kJ - 233 kcal</b> |
| <b>Grassi</b>              | <b>24 g</b>              |
| di cui acidi grassi saturi | 3,6 g                    |
| <b>Carboidrati</b>         | <b>2,4 g</b>             |
| di cui zuccheri            | 0,55 g                   |
| <b>Fibre</b>               | <b>0,68 g</b>            |
| <b>Proteine</b>            | <b>1,4 g</b>             |
| <b>Sale</b>                | <b>0,92 g</b>            |

ALLERGENI: latte, panna, grano. Può contenere soia.

MODALITÀ DI RINVENIMENTO:



IN MICROONDE 750 W  
PER 3 MINUTI



IN PADELLA  
4 MINUTI

# SALSA ALLA PESCATORA

SALSA A BASE DI VONGOLE, CALAMARI E GAMBERI  
CON POMODORO 100% ITALIANO, IDEALE ANCHE PER RISOTTI.

Piacere  
Mio!

PRONTI A CONQUISTARTI



| VALORI NUTRIZIONALI MEDI   | 100 g            |
|----------------------------|------------------|
| Energia                    | 286 kJ - 68 kcal |
| Grassi                     | 3,5 g            |
| di cui acidi grassi saturi | 0,5 g            |
| Carboidrati                | 3,5 g            |
| di cui zuccheri            | 2,6 g            |
| Fibre                      | 1,1 g            |
| Proteine                   | 5,1 g            |
| Sale                       | 1 g              |

ALLERGENI: grano, merluzzo, limanda, vongole, calamaro, gamberetto. Può contenere soia.

MODALITÀ DI RINVENIMENTO:



IN MICROONDE 750 W  
PER 3 MINUTI



IN PADELLA  
4 MINUTI